

Wanted Reporters

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో దిగ్విజయంగా నడపబడుతున్న మాజీ సీఎం జన పత్రిక మరియు ప్రజావాణి ఛానల్ నందు పనిచేయుటకు జిల్లాలు మరియు మండలాల వారిగా విలేఖరులు కావాలిను (కొత్తవారికి అవకాశం, అనుభవం కల వారికి ప్రాధాన్యత)

Ph: 9440032006

రాజన్న సిరిసిల్ల	బుధవారం	29.07.2026	సంపుటి : 01	సంచిక : 208	పేజీలు : 12	వెల : 2/-
RAJANNA SIRICILLA	WEDNESDAY	29.07.2026	Volume : 01	Issue : 208	Pages : 12	Cost : 2/-

ప్రశ్నపత్రాల లీకేజీలకు కారకులను కఠినంగా శిక్షించాలి

- అప్పట్లో గ్లోబరీనాపై చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో సమస్య
- గ్లోబరీనా అక్రమాలు సీబీఎస్కేకి విస్తరించాయి
- కేసీఆర్ పెట్టిన ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్ బకాయిలు రూ.8 వేల కోట్లు
- ఇకనుంచి సకాలంలో ఫీజుల చెల్లింపునకు చర్యలు
- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడి



హైదరాబాద్, జూలై 28 : ప్రశ్నపత్రాల లీకేజీలకు కారణమైన వాళ్లను కఠినంగా శిక్షించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. పరీక్షలను ఆన్లైన్లో నిర్వహించినప్పుడు పెద్దగా సమస్యలు లేవని, ఆఫ్లైన్లో నిర్వహించినప్పుడే సమస్యలు వస్తున్నాయన్నారు. కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్

చౌహాన్ కలిసిన అనంతరం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విలేకరులతో మాట్లాడారు. అనుమతి లేకుండానే దేశంలో కోవింగ్ కేంద్రాలు పుట్టగొడుగుల్లా పుట్టుకొస్తున్నాయని, అవి ప్రశ్నపత్రాలు లీక్ అవ్వడానికి వేదికలుగా మారుతున్నాయని సీఎం విమర్శించారు. ఈ విషయంలో జాతీయస్థాయిలో ఒక విధానాన్ని రూపొందించాల్సిన అవసరమన్నదని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. యూనివర్సిటీల మీద ఆధిపత్యం చెలాయించాలనే ప్రయత్నాన్ని కేంద్రం మానుకోవాలని సీఎం సూచించారు. విద్యను వీలైనంతవరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పరిధిలోనే ఉంచితే తప్పిదాలకు అవకాశం తక్కువగా ఉంటుందని, ఈ అంశంపై పార్లమెంట్ చర్చ జరగాల్సి ఉందన్నారు. నభలో చర్చ జరిగితే రాహుల్ గాంధీ అన్ని అంశాలపై మాట్లాడతారని సీఎం తెలిపారు. ప్రశ్నా పత్రాల లీకేజీల నివారణకు సంబంధించి కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసే చట్టాన్ని

మిగతా2లో...



హామీల అమలులో కమిటీలదే కీలక పాత్ర

- హామీలు అమలయ్యేలా చూడాల్సిన బాధ్యత వారిదే
- హామీల అమలు కమిటీల సమావేశంలో స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్

భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- జిల్లా కలెక్టర్లతో సి.ఎస్ టెలి కాన్ఫరెన్స్



మిగతా2లో...



నిరసనకారులపై చర్యలు వద్దు

- మైనర్లు, నేరచరిత లేని వారిని వదిలేయండి
- విద్యార్థులపై ఎలాంటి కఠిన చర్యలు తీసుకోవద్దని ఆదేశం

హైదరాబాద్, జూలై 28 : పరీక్ష పేపర్ లీకేజీలపై దేశవ్యాప్తంగా జరిగిన నిరసనల్లో అరెస్టయిన విద్యార్థుల విషయంలో సుప్రీంకోర్టు మంగళవారం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. 18 ఏళ్లలోపు మైనర్లు, అలాగే ఎలాంటి నేరచరిత్ర లేని విద్యార్థులను వెంటనే విడుదల చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను ఆదేశించింది. కాక్రోడ్ జనతా పార్టీ నేతృత్వంలో ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ సహా పలు రాష్ట్రాల్లో జరిగిన ఆందోళనల్లో పాల్గొన్న విద్యార్థులపై నమోదైన ఎఫ్ఐఆర్లకు సంబంధించి, వారిపై ఎలాంటి కఠిన చర్యలు తీసుకోవద్దని అత్యున్నత న్యాయస్థానం తన తాత్కాలిక ఉత్తర్వుల్లో స్పష్టం చేసింది. సీట్ పరీక్ష పేపర్ లీక్ అంశంపై దేశవ్యాప్తంగా సాగిన నిరసనల సమయంలో, విద్యార్థులపై పోలీసులు జరిపిన లాఠీఛార్జ్, దౌర్జన్యాలపై సుప్రీంకోర్టు తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఈ ఘటనలకు మిగతా2లో...

రైతుకు సాంకేతికత చేరవేయడమే లక్ష్యం

వందవసాసాడ్లు పూర్తి చేసుకున్న రైతునేస్తం

వ్యవసాయశాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు

హైదరాబాద్, జూలై 28 : రైతు చెంతకు సూతన సాంకేతికత 'రైతునేస్తం' లక్ష్యమని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు.

మిగతా2లో...

పరీక్షల సంస్కరణల బిల్లుకు మద్దతు ఇస్తాం

- గతంలో జరిగిన తప్పులపై వివరణ ఇవ్వాలి
- మహిళా బిల్లుతో డిబిఎఫ్ఎస్ చట్ట గందరగోళం చేస్తున్నారు
- అధికారంలోకి రాగానే హైదరాబాద్ బంగళాభూతంలో వేస్తాం
- మీడియా సమావేశంలో బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కెటిఆర్

హైదరాబాద్, జూలై 28 : మంచి ఉద్దేశంతో పరీక్షల సంస్కరణల బిల్లు తీసుకొస్తే బీఆర్ఎస్ మద్దతు ఇచ్చి స్వాగతిస్తుందని ఆ పార్టీ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం హైదరాబాద్లో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. కొత్త బిల్లులు తీసుకు రావడానికి ముందు గత తప్పులనుంచి ఏమి నేర్చుకుందో ప్రజలకు చెప్పాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఎన్నో ప్రభుత్వ హయాంలో ఐదుసార్లు పేపర్ లీక్లు జరిగాయని.. అందులో ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ విద్యాశాఖ మంత్రిగా మూడుసార్లు జరిగాయని



మిగతా2లో...

లీక్ నిందితుల్ని శిక్షించాలి

- కోచింగ్ సెంటర్లపై దేశవ్యాప్త విధానం ఉండాలి
- యూనివర్సిటీలపై కేంద్రం ఆధిపత్యం వద్దు
- 'విద్య' రాష్ట్రాల పరిధిలోనే ఉండాలి
- కేంద్రం దాన్ని గుంజుకునే ప్రయత్నాలు మానాలి
- అధికారుల నియామకం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విచక్షణాధికారం
- ఢిల్లీలో మీడియాతో సీఎం ఏ రేవంత్ రెడ్డి
- 11.56 లక్షల ఇండ్లు ఇవ్వండి
- వీటి గ్రామీణులతో పది కొత్త పనులు చేర్చండి
- కేంద్రమంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్తో భేటీలో సీఎం విజ్ఞప్తి



హైదరాబాద్, జూలై 28 : ప్రశ్న పత్రాల లీకేజీలకు కారణమైన వాళ్లను కఠినంగా శిక్షించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. పరీక్షలను ఆన్లైన్లో నిర్వహించే

ంచినప్పుడు పెద్దగా సమస్యలు లేవని, ఆఫ్లైన్లోనే సమస్యలు వస్తున్నాయని అభిప్రాయ పడ్డారు. మంగళవారం ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కలిసిన అనంతరం అక్కడే ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడారు. అనుమతి లేకుండానే దేశంలో కోవింగ్ కేంద్రాలు పుట్టగొడుగుల్లా పుట్టుకొస్తున్నాయని, అవి ప్రశ్నపత్రాలు లీక్ అవ్వడానికి వేదికలుగా మారుతున్నాయని చెప్పారు. దీనిపై జాతీయ స్థాయిలో ఒక విధానాన్ని

మిగతా2లో...

Happy Birthday VEDA PRINCESS

May your birthday be as wonderful and special as you are.

Keep shining, keep smiling, and never stop dreaming!

భూ వివాదాల్లేని తెలంగాణ నిర్మాణంలో రీ-సర్వే కీలక ఘట్టం

ప్రజలకు పూర్తి అవగాహన కల్పిస్తూ గ్రామసభలు నిర్వహించాలి

రిసర్వేకు కలెక్టర్లు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

నిర్దేశించిన గడువులోగా రిసర్వే పూర్తి చేయాలి

అధికారులకు మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఆదేశం

హైదరాబాద్, జూలై 28 : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన భూముల రీ-సర్వే కార్యక్రమాన్ని అత్యంత ప్రాధాన్యతతో అమలు చేసి, నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార / పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. భూ వివాదాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపడంతో పాటు ప్రతి భూమికి స్పష్టమైన హద్దులు, ప్రతి సర్వే సంబంధించిన భూదార్ మిగతా2లో...

ప్రజావాణి అల్లీలకు గండి..
అక్రమ మైనింగ్కు రహదారి !

- రెండు నెలల 20 రోజులుగా అలకిక్కిన బాబితల ఫిర్యాదులు.
- గూడూరు, కేసముద్రం మండలాల్లో వార్షిక గ్రానైట్స్, స్ఫురు క్రుషర్ ఇన్టీగ్రల్ డండా.
- నామమాత్రపు సర్వేతో సరిపెట్టిన ఏదీ వెంటకరమూ... చర్యలు శూన్యం.
- ఎక్స్‌ట్రేస్ గొంగురి లక్ష్మణ్... కలెక్టర్ గారూ స్పందించండి!

మహాబాబాబాద్ జిల్లా (కేసముద్రం) జాతీ
27.ప్రజావాణి : ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే
ద్వేయంగా ప్రతి సోమవారం ప్రజాస్వామ్య
యతంగా నిర్వహించే 'ప్రజావాణి' కార్యక్రమం
కొందరో ఆధికారుల నిర్దక్షంతో పక్కదారి
పడుతోంది. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాలను సైతం
బట్టదాఖలు చేస్తూ, బాధితుల గౌరవాన్ని
అక్రమార్కుల కాళ్ళ పద్ద తాకట్టు పెడుతున్న
వైనం మహాబాబాబాద్ జిల్లా మైనింగ్ శాఖలో
వెలుగుచూసింది. గూడూరు, కేసముద్రం
మండలాల పరిధిలో జరుగుతున్న అక్రమ
మైనింగ్ దందాపై ఆధారాలతో సహా ఫిర్యాదు
చేస్తూ, ఆధికారుల మాత్రం చూసేమాడనట్లు
వ్యవహరిస్తుండడంపై స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర
ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ఆధారాలు ఇవ్వనా కదలని మైనింగ్ శాఖ!

మహిళా మండలం మండలం వీగిలవేడి గ్రామ పంచాయతీ ఆర్థి మీడి (హార్డిగ్ గ్రాన్డీ), ఆలాగ్ కేసముద్దర మండలం ఆర్థిగ్ పల్లి గ్రామంలోని నడ్డర్ల క్రష్టర్ మిల్లులు యుద్ధగ్రా ఆగ్రమ మైనింగ్ దండా సాగిస్తున్నాయి. నిబంధనలను తుంగతో తాకితూ పద్యపరణాన్ని నిగ్ధ చేస్తూ, పేద ప్రజల భూమిలకు, ఆరోగ్యానికి నష్టం చేకూర్చున్న ఈ మైనింగ్ మామియాపై స్థానిక బాధితుల గతంలో పూర్తి ఆధారాలతో కర్తవ్యే ప్రజావాణిలో పూర్వం చేశారు.

అర్థిని పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్, దీనిపై తక్షణ విచారణ జరిపి నివేదన ఇవ్వాలని మైనింగ్ శాఖ అనిష్టలే డైరెక్టర్ వెంకటరమణకు బదిలీ చేశారు.

సర్వే నామమాత్రం..
అక్రమార్కులకు అండగా అధికారి?
కలెక్టర్ ఆదేశాలతో క్షేత్రస్థాయికి వెళ్లిన మైనింగ్
ఏడీ వెంకటరమణ, అక్కడ అక్రమాలను



అధ్యక్షావార్షివిని పోయి నామమాత్రంగా ఒక సభ్యుని నిర్వహించి తేజలు దులభుకున్నారు. సభ్యుల ప్రహసనానికి అత్యంత ఇబ్బని నేరీకి సగర్వం రెండు దినాల నానెనెలల 20 రోజులు గడుపుచున్నా. నందరు మైనింగ్ కంపెనీ, క్రమరే నిర్వాహకులపై చాలాంటి చర్యలు తీసుకుంటున్నారని పేరు వచ్చింది. “ఎక్కడినీ గాంగోదీ అక్కడే” అన్న చందంగా మైనింగ్ శాఖ అధ్యక్షులను పంపించడంకంటే, అధికారుల అందరినీ పంపించుకునే అభిప్రాయం ముందుకు రిచ్చి పోతున్నారని గ్రామస్థులు అభిప్రాయపడ్డారు.

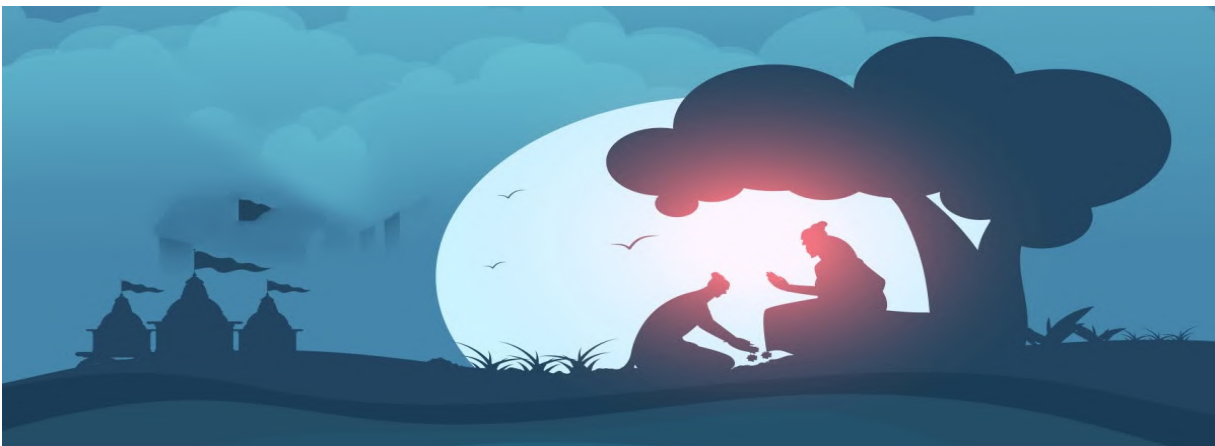
[illegible]

ప్రజావాణి అర్జీలపై 'ప్రత్యేక కమిటీ' అవసరం!
అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి పరాకాష్టగా మారిన ఈ

[illegible]

3

**గురువుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపే పర్వదినం- గురుపూర్ణిమ
రోజున వ్యాస మహర్షిని ఎందుకు పూజిస్తారు?**



భారతీయ నూతన సంప్రదాయం తల్లి తండ్రి తరువాతి స్థానం గురువుకు ఇచ్చింది. తల్లిగర్భులు సహజంగానే కన్న మమకారంతో ప్రేమభివ్యూహాలు చూపిస్తారు. వారికి తెలిసిన విలువలను తమ పిల్లలకు నేర్పిస్తారు. కానీ మనతో ఏ అనుబంధం లేకపోయినా మనస్థితి ప్రేమితులు, తన జ్ఞానాన్ని మనకి వంచి పెట్టి మన అభ్యుత్పత్తిని గుర్తుకునే వారు గురువు ఒక్కడే! మంచి చెడు, కష్ట సుఖాల మధ్య ఉన్న సన్నని గీతమనే సమయమూర్తిగా నేర్పివాడే గురువు. అలాంటి గురువుకు కృతజ్ఞతలు తెలపడానికి గురుహృద్దయ ఒక అద్భుతమైన అంశం. జూలై 29, బుధవారం గురుహృద్దయ సందర్భంగా గురుహృద్దయ విశిష్టత గురించి ఈ కథనంలో తెలుసుకోవచ్చు.

గురు పూర్ణిమ ఎప్పుడు?
తెలుగు పంచాంగం ప్రకారం ఆషాఢ శుద్ధ పౌర్ణమిని గురుపూర్ణిమాగా జరుపుకుంటాం. ఈ ఏడాది జులై 29, బుధవారం ఆషాఢ శుద్ధ పౌర్ణమి సందర్భంగా ఈ రోజునే గురుపూర్ణిమ పంచాంగకరణలు సూచిస్తున్నాయి.

సాక్షాత్తు విష్ణు స్మరణం
 “వ్యాసాయ విష్ణు రూపాయ వ్యాసరూపాయ
 విష్ణునే నమా నై బ్రహ్మ నిధయే వాకిష్ఠాయ
 జ్ఞానాననిధి, నమః” సాక్షాత్తు విష్ణు స్మరణపురుషు,
 మహాననిధి, పశ్చిమ తోడ్చువదైన పేదవాసుని
 జన్మనిదాన్ని పురస్కరించుకుని ఈ గురుపూర్ణిమ
 పర్యనిదాన్ని జరుపుకుంటాం. తోతానికి
 ఆష్టాదశ పూరాణాలు అందించిన వ్యాస మహర్షి
 జన్మనిదాన్ని గురుపూర్ణిమగా జరుగుట
 కుంటాం. గురుపూర్ణిమను వ్యాసపూర్ణిమ అని
 కూడా అంటారు.

గురుపూర్ణిమ విశిష్టత
మన సంప్రదాయంలో గురుపూర్ణిమ చాలా విశిష్టమైన రోజు.” గురు(గ్రహ్) గురు(గిష్టుః)

గురుదేవే మహేశ్వరః | గురుస్వాత్మాత్ పరబ్రహ్మ
తస్యై శ్రీ గురవే నమః | అంటూ ప్రతి రోజు
మునుగురువుకు నమస్కరిస్తూనే ఉంటాం. ఒక్క
గురువును పూజిస్తే త్రిమూర్తులను పూజించిన
ఫలం దక్కుతుందని విశ్వాసుం. 'గు' అంటే
అందడంగాం 'రు' అంటే తొలగించడాను అని అ
ందడం, అజ్ఞానమునే అందకరాని పోగట్టడాను
గురువు కాబట్టి గురువును సాక్షాత్ బ్రహ్మ అన
డంలో లో లేదని వేదశాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

గురుకుల విద్యాభ్యాసం
హూర్పురం గురుకుల విద్యా విధానం అమలులో ఉన్న రోజుల్లో పూర్ణా శ్రీకృష్ణుని శ్రీకృష్ణుని వద్ద, శ్రీరామచంద్రుని వద్ద, శ్రీరామచంద్రుని వద్ద విద్యాభ్యాసం చేసిన సంగతి తెలిసిందే! అలాగే వక్రతరంగులు, మహారాజులు కూడా తమ శిష్యులను విద్యాభ్యాసం కోసం గురుకులానికి వంపేవారు. ఆ గురువులు కూడా తమ శిష్యులను సొంత పిల్లల కన్నా అధికంగా ప్రేమించి విద్యబుద్ధులు నేర్పించేవారు. అంతేకాదు గురువులను స్మరించుకోవడానికి వ్యాసమహర్షి జన్మనిమిమైన గురుహృద్దియ రోజు శ్రేష్ఠమైనది. ఈ రోజు గురువులను పూజించడం వలన శిష్యులు గురువులను పూజించిన ఫలం దక్కుతుందని శ్రీమహర్షులు చెబుతున్నారు.

గురువృద్ధి ముందు జరుపుకుంటాం?
ఆదియోగి, ఆది గురువైన మహాశివుడు ఆషాఢ పౌర్ణమి రోజు నవ్వులకు జ్ఞానబీజ సేవచేసి శివ మహాపూజాలో వివరించి ఉంది. అలాగే దక్షాత్రేయ స్వామి ఈ ఆషాఢ పౌర్ణమి రోజే తన జ్ఞానమును జ్ఞానబీజ సేవనట్లుగా దత్త చరిత్ర చెబుతుంటేంది. అంతేకాక గురువ్రతే గురువైన వ్యాస మహర్షి జన్మదినం కూడా ఈ రోజే! వ్యాస మహర్షి మేడాలను నాలుగు భాగాలుగా విభజించిన రోజు కూడా గురువృద్ధి రోజునే! ఇక గురువైన మునియు ఆరాధించుకోవడానికి ఇతరతంత్రంలేవుందిరోజు మరొకటి ఉంటుంది!

ఇన్ని పుణ్య విశేషాలు ఉన్నాయి కాబట్టే ఆషాఢ శుద్ధ పౌర్ణమి రోజును గురుపూర్ణిమగా జరుపుకునే సంప్రదాయం వచ్చింది.

గురు వృద్ధిమ ఎలా జరుపుకోవాలి?
గురు వృద్ధిమ రోజు వ్యాస మహర్షిని పూజించడం వలన జ్ఞానమునే అభ్యర్థించి సాధించి విశ్వాసం, మీదానితలు, మర్యాదపతులు ఈ రోజు నుంచి చాతుర్వ్యాస దీప్తిమ స్వీకరిస్తారు. ఈ నాలుగు మాసాలు గాన ఎక్కువకు వెళ్లకుండా ఒకే ప్రాంతానికే పరిమితమవుతారు. దీక్షలేక, తపస్సులేక కాలాని గురువుతారు. గురువృద్ధిమ రోజు సూర్యోదయం తోనే స్తానం చేసి జ్ఞానప్రధాన సాధనాలుద్వల నేర్పు గురువు వద్దకు వెళ్లి ఆయనకు పాదపూజ చేసి నమస్కరించుకోవాలి. గురువు పాదాలు కడిగి ఆ నీటిని శిరస్సున చల్లుకోవాలి. గురువుకు నూతన వస్త్రాలు, దక్షిణ తాంబూలాలు నమర్చిచి నమస్కరించి ఆరగడం తీసుకోవాలి.

గురువార్తను రోజు ఇది ఆవరించడం శ్రేష్ఠం.
 లక్షకూర్చాయులును గుడికి వెళ్లి తలుపు మూల
 సమర్పించాలి. దత్తాత్రేయ సామెత.
 దక్షిణామూర్తిని ఆలయాలను దర్శించాలి.
 సమర్పించి సంతృప్తి పరచాలి.
 సామంజాబా ఆలయంలో పసుపుంగు ఘాటు,
 పసుపుంగు ప్రసాదాలు సమర్పించాలి.
 గురువులను నృతస్తా పేదలకు అన్నదానం
 చేయాలి. ఈ విధంగా గురువార్తను రోజు
 గురువులను పూజించడం వల్ల గురువార్త
 అష్టైశ్వర్యాల సంతోషమవుతాయి. ఓం శ్రీ
 గురుభ్యోనమః కరుణ గమనిక : పైన తెలిపిన
 గురువార్తలు కొందరు నిఘాటు, వివిధ కాస్త్రాల్లో
 కుంభం ముద్ర వేసి అలల ఆధారంగా అందించిన
 మాత్రమే. వీటిలో అన్నిటికీ ఆధునిక శాస్త్రీయ
 ఆధారాలు లేకపోవడంవల్ల విషయమన్న సాం-
 కులు గమనించి, దీన్ని ఎంతవరకు విశ్వసన-
 కులకూడని పూర్తిగా మీ షక్తిగత విషయం.

బద్ధకాన్ని తగ్గించుకోవాలంటున్నారా?

అడయం అలారం మోగినప్పుడు నిద్రలేచకుండా 'ఇంకోకొన్ని నిమిషాలు' అని స్వప్న స్వేదనలతో లేదా వీరీక్షలు దగ్గరపడుతున్నప్పుడు వదవచ్చులే! అని వ్యవస్థానిక వక్రస్థితి పెట్టడం లాంటివి మనలో చాలామంది చేస్తుంటారు. ఈ వాయిదా వేసి అలవాటు వల్ల సమయం వృథా అవువడమే కాకుండా, చివరలో మననికే బుద్ధి పరుగునెరుగంటున్నారని నిపుణులు. ఇవన్నీ బద్ధకం లక్షణాలే అని చెబుతున్నారు. దీన్ని తగ్గించుకోకపోతే మనం ఇబ్బందికర జీవితం, పర్మనల్ లైఫ్ రెండూ కూడా అవ్వగలిగిపోతే పతాకాన్ని పనిచేయడానికే వృథా. ఈ క్రమంలో బద్ధకం తగ్గించుకోవడానికి ఏం చేయాలనే ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!

5 సెకన్లు రూల్ : ఒక మని చేయడానికి ఇంకోమినిటీ లేనప్పుడు, వాయిదా చేయాలని అనిపిస్తుంది. ఇలాంటిప్పుడు 5 సెకన్ల రూల్ ఫాలో అవ్వమంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో ఛాతంగా మనసులో 5 అంతులు లెక్కపెట్టమని చెబుతున్నారు. దీనిపై పనిచేయడానికి ఆశ్రిత వస్తుందని వివరిస్తున్నారు.

కొద్దికొద్దిగా పనులు చేయడం : ఈ పద్ధతిని కైరెట్ అంటారు. ఇది జపనీస్ జీవన విధానం. పనిలో ఒక్కటే, మీకు ఏదైనా పని చేయడం చాలా బద్ధకంగా ఉంటే.. ఆ పనిని ప్రతిరోజూ కచ్చితంగా ఒకే సమయానికి కేవలం ఒక్క నిమిషం పాటు మాత్రమే చేయాలని 'ఒక్క నిమిషమే కదా' అని మన మెరడు చాలా ములభంగా ఒప్పుకుంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తద్వారా బద్ధకాన్ని తగ్గించుకోవచ్చంటున్నారు.

తెల్ల జుట్టుతో ఇబ్బంది పడుతున్నారా? - ఈ "ఇన్ సైకిల్ హాయిర్ కే"తో మనస్సు సాఫ్ట్?!



2 నిమిషాల రూల్ : ఏదైనా ఒకవని 2 నిమిషాల కంటే తక్కువ సేపులో పూర్తి అయితే ఆ వనిని వెంటనే చేయమంటున్నారని నిపుణులు. అటువంటి వనిని వాయిదా వేసేచేయవద్దు. దీనివల్ల బద్ధకం తగ్గుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. 10 నిమిషాల టైమర్ : మీకు ఇష్టం లేదని చేయడాన్ని వచ్చినప్పుడు మీ మునుపనులే ఈ వనిని కేవలం 10 నిమిషాల వాయిదావేసుకుని చేస్తామని అని అనుకోని మెరుల పట్టుకుని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తర్వాత ఆలోచించేదే?గా వని కంటిపూర్తి అవుతుందని తెలియజేస్తున్నారు. ఇలా కూడా బద్ధకం తగ్గించుకోవచ్చుట : డ్రైవింగ్ : రోజులో అద్దకప్పుడు స్టైలింగ్ వ్యాయామాలు చేసేచేయాలని సూచిస్తున్నారు. దీనివల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుందని, తద్వారా బద్ధకం తగ్గుతుందంటున్నారు. నిద్రలేవే వెంటనే : ఉదయం నిద్రలేవన వెంటనే పడకగదిని నగరుకోమంటున్నారని నిపుణులు. దుబ్బు

మదతపెట్టడం లాంటివి చేయాలని
 సూచిస్తున్నారు. దీనిపై బద్దకం అడుపులోకి
 దుస్తుందని నలభై ఇన్నున్నారు.
 దీనిని క్లీన్ చేసుకోవడం : మీ గదిని నిత్యం
 క్లీన్?గా ఉంచుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు.
 ముఖం మూడు సుంచి బదు నిమిషాల్లో గదిని
 క్లీన్ చేయాలని మీకు మీరే బాధ్యత పెట్టుకోమని
 చెబుతున్నారు. దీనిపై బద్దకం తగ్గకుండా
 చేయాలంటున్నారు. గురువైన బద్దకం : ప్రతి
 పనికీ ఒక డెడ్?లైన్ పెట్టుకోవాలని నిపుణులు
 చెబుతున్నారు. ఆఫీస్ వర్క్ లేదా ఇంటి పని
 ప్రతిరోజునా టైం లోపల పూర్తి చేయడం
 అనుకుంటే అది సాధ్యమవుతుంది. దీనిపై
 నిర్బంధించిన గడువులోపే పనిని పూర్తి చేయడం
 అలవాటు అవుతుందని, ఫలితంగా బద్దకం
 తగ్గిపోతుందని చెబుతున్నారు.గ్లాసు నీరు :
 ఒకడున్నది నిద్రలోపలే ఒక గ్లాసు నీరు తాగడం
 తగ్గిపోతుంది. మంచిదని ఆందరికీ తెలిసిందే.
 దీనిపై బద్దకం కూడా తగ్గుతుందని

టీనేజర్ల ఆలోచనలను పేరెంట్స్ - తల్లిదండ్రుల ప్రేమను పిల్లలు అర్థం చేసుకుంటే అన్నీ హ్యాపీడేసే!



వర్షాకాలంలో ఈ ఒక్కటైనా దూరం పెట్టండి! - కామర్సు, ఇన్? వక్త్రస్వ తత్పవలంబు నిపుణులు! వర్షం వడుతుంటే వాతావరణం ఎంతో ఆహ్లాదకరంగా మారుతుంది. అలాంటి సమయంలో కొందరి మనసు వేడివడి వకోడి, బజ్జిలపైకి లాగుతుంటుంటే ఇంకొందరేమో ఈ లాగు వాతావరణాన్ని ఆహ్లాదించి మెక్కిక్రమ్య లేదా చల్లవల్లని జ్యాన్యలు కారాదానికి ఇష్టపడుతుంటారు. అయితే, నోటికి రుచిగా అనిపించే ఈ వదర్శాలను మరి ఎక్కువగా తినడం, ముఖ్యంగా బరులు దొరికే ఆహారానికి ప్రాధాన్యమివ్వడం చల్ల జీర్ణి, కడుపుబ్బరం వంటి జీర్ణ సందింధిత సమస్యలు తలెత్తుతాయి. వర్షాకాలంలో మన శరీరంలో జీర్ణక్రియ సహజానికి కాన్య మందగిస్తుంది. దీనికి తోడు కలుషితమైన ఆహారం తోడైతే అనారోగ్యం బాధన వడతాం. ఈ క్రమంలో వర్షాకాలంలో పుడ? విషయంలో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు పాటించాల? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం!ఆకుకరలు వ వర్షాకాలంలో ఆకుకరలు తినడం మంచిది కాదని చాలామంది అనుకుంటారు. ఎందుకంటే, ఆకుకరలు తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు అనుభవించగలవారు. ఈ క్రమంలో "మింగిన కురగాయలతో పోలిస్తే ఆకుకరలు భూమికి దగ్గరగా పెరుగుతాయి. ఈ కాలంలో కురిసే జల్లుల వల్ల సూక్ష్మజీవులు, ఫంగస్, సులభంగా పుట్టి చెందుతాయి. అంతేకాదు, ఆకుకరలకు పుట్టి, కీటకాలు లేదా వాటి గుడ్లు, శిండ్ల అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి వీటినిచ్చింది కారణాలుగా పేర్కొంటూ ఆకుకరలు తింటే ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చాయి" అని భావిస్తుంటారని రోషకాహర నిపుణులు దా. జానకి శ్రీవాణి పేర్కొంటున్నారు.

వర్షాకాలంలో పిల్లల ఆరోగ్యం! - నిపుణుల
సలహాలు, సూచనలు ఇవే!

తయారాకి ఉపయోగించే నీరు కలుపబడమయ్యే అవకాశం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎడమదిని లేని వర్షాలు, గాలిలోని అధిక తేమ వల్లనే అరుదులు తెలివి ఉంటే ఈ నీటిలో వర్షపు కరమైన బ్యాక్టీరియా, వైరస్లు చాలా సేగంగా వృద్ధి చెందుతాయి. అలాగే పూర్తి చూడకూడా వాతావరణంలోనే తేమను మెత్తబడ, వాటిపై నులుభంగా క్రిములు చేరుతాయి. వీటి కారణంగా తీవ్రమైన కడుపు నొప్పి, దగ్గురియ, కలరా, టైఫాయిడ్ వంటి ప్రమాదకరమైన ఇన్ఫెక్షన్లు వస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. కాబట్టి, వర్షాకాలంలో రోడ్డు వక్కున పానీశుారి ఉపయోగం కూడా ఉండటమే మంచిది. ఒకవేళ తీవ్రతగా తీవ్రమైన ఇంట్లో కాచి చల్లారిన నీటితో నులుభంగా తయారు చేసుకోవడం అత్యంత సురక్షితమని చెబుతున్నారు.

ఐసోగ్రిడ్: వర్షాకాలంలో వాతావరణం చల్లగా ఉంటే, పిల్లలు, పెద్దలు బుద్ధ మీద తేమ కన్నీర కకాల కుల్పిలు, ఐసోగ్రిడ్లను ఇష్టంగా తింటుంటారు. అయితే, ఈ సీసన్లో వస్తే వర్షాకాలంలో కర్రల వల్ల వీటిని సరైన ఉష్ణోగ్రతలో ఉంచడం కష్టమవుతుంది. ఇలా చేసేదే తరచు కరగడం, మట్టి గడ్డకట్టుతుంది. దీంతో వర్షాకాలంలోని అధిక తేమ కారణంగా వాటిలో ప్రమాదకరమైన బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ వంటి వర్షాకాలంలో రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇంటి వీటిని తింటే గొంతు ఇన్ఫెక్షన్, తీవ్రమైన దివెర్టికలైటిస్ వంటి వ్యాధులు సులభంగా సోకుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఈ సమస్యను వర్షాకాలంలో ఐసోగ్రిడ్లను తీసివేసినట్లు దూరంగా ఉండటం మంచిది. ఒకవేళ తీవ్రమవుతుంటే, నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించే గుర్తును పొందిన ట్రాఫ్ఫిక్, సరిగ్గా ప్యాకెట్ చేసిన ఐసోగ్రిడ్లను మాత్రమే చాలా సులభంగా తీసుకోవడం మంచిది.

కారణంగా బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ చాలా వేగంగా పెరుగుతాయి. అలాగే ఈగలు, దోమలు వీటిపై పనిచేస్తాయి. వర్షపు నీరు, మురుగు నీల్ని ఉపయోగించి వల్ల వచ్చే కలుషిత వాతావరణానికి ఇవి త్వరగా పాడవుతాయి. ఇలాంటి పదార్థాలు తింటే కలరా, టైఫాయిడ్, తీవ్రమైన కడుపునొప్పి, వాంతలు, విరేచనాలు వంటి వ్యాధులనుపెట్టుకుని పచ్చిరాయింటున్నా న్నివుణ్ణులు. లేదా వ్యవసాయ పంటలను అభివేదించే జన్యాలను, షేక్లు : వర్షాకాలంలో వచ్చే వర్షానికి వాతావరణం లేదా ఇన్సెక్టుల వల్ల గొంతు ఎండిపోయినప్పుడు వేడి తాగినప్పుడు, కాఫీలకు బదులు ఫ్రూట్ జ్యూస్ తాగి అపాయనిపించవచ్చు. అయితే, వీటిలో వాడే ఐస్ గడ్డలును కలుషితమైన వర్షపు నీరు లేదా అపవిత్రగుళిత్రమైన నీటితో తయారు చేసే ప్రమాదం ఉంది. అలాగే రసం తీసే మందుత్రాలు, గ్లాసులపై ఈగలు వాలుతుంటారు. అంతేకాదు, వర్షాకాలపు తేమ వల్ల బ్యాక్టీరియా పెరుగుతూ చేరుకుంది. వీటివల్ల టైఫాయిడ్, కలరా, కామర్లు, గొంతు ఇన్ఫెక్షన్, తీవ్రమైన కలరా వంటి వ్యాధులు తలెత్తతాయింటున్నా న్నివుణ్ణులు. ఈ క్రమంలో ఐస్ లేని, అపుటికప్పుడు తీసిన తాజా రసాలను మాత్రమే ఎంచుకోండి. తీవ్రమైన ఇంట్లోనే కాచి చల్లైన నీటితో తీసుకోవడం, గోరువెన్న నూనెను, హార్థల్ లీడ్ వంటివి ట్రిపిల్ చేసుకోవడం సురక్షితం. సున్నులునుద్రవ చేపలు : వర్షాకాలంలో సముద్రపు చేపలు తినడం మంచిది కాదంటున్నా న్నివుణ్ణులు. వర్షాకాలంలో సముద్రపు చేపలు కలుషితం అయ్యే ప్రమాదం ఉండటం వీటిని తింటే వలు అనారోగ్య ననుస్థలు పచ్చిరాయి పడుతున్నా రు. ఉప్పు వద్దు : వర్షాల కురుస్తున్న సమయంలో ఉప్పు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాలను తినకూడదు. ఉప్పు ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారాల తింటే శరీరంలో నీటి నిల్వ పెరుగుతుందంటున్నా రు నివుణ్ణులు. దీంతో బీబీ పెంగ్ ప్రమాదం ఉండటంఛైడ్ ఫుడ్స్ : వర్షాకాలంలో ఛైడ్ ఫుడ్స్ తినడం కూడా కాదు. ముఖ్యంగా, ఛైడ్ రైస్, ఛైడ్ పాస్టాల్లో వుంటివి తింటే జీర్ణ సమస్యలు పుట్టాయంటున్నా రు నివుణ్ణులు. స్పైడ్ ఫుడ్స్ : సోసీ ఫుడ్ ఎక్కువగా తింటే జీర్ణ సమస్యలు పుట్టాయంటున్నా రు నివుణ్ణులు.

సీనియర్ సినీ నటి పావలా శ్యామల కన్నుమూత

ప్రముఖ సినీ నటి, క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్ట్ పావలా శ్యామల కన్నుమూశారు. గత కొంతకాలంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఆమె, హైదరాబాద్ లోని ఉస్మానియా ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస విడిచారు. అర్ధరాత్రి దాటాక తీవ్రమైన గుండెపోటు రావడంతో మరణించినట్లు వైద్యులు ప్రకటించారు. ప్రస్తుతం ఆమె భౌతికకాయాన్ని ఉస్మానియా ఆసుపత్రి మార్పురీలో భద్రపరిచారు. దాదాపు నాలుగు దశాబ్దాల పాటు సాగిన తన సినీ ప్రయాణంలో పావలా శ్యామల 250కి పైగా చిత్రాలలో నటించారు. 1985లో వచ్చిన 'బాబాయ్ అబ్బాయి' చిత్రంతో వెండితెరకు పరిచయమైనప్పటికీ, కె. విశ్వనాథ్ దర్శకత్వంలోని 'స్వర్ణకమలం' సినీమాతో ఆమెకు మంచి గుర్తింపు లభించింది. ఆ తర్వాత 'ఖద్గం', 'ఆంధ్రావాళా', 'అతడు', 'గోబీమార్' వంటి అనేక విజయవంతమైన చిత్రాల్లో తనదైన సహజ నటనతో, కామెడీ టైమింగ్ తో ప్రేక్షకులను అలరించారు.

ఏపీలోని గుంటూరు జిల్లా అమరావతిలో 1951లో జన్మించిన శ్యామల అసలు పేరు నేతి శ్యామల. నటనపై ఆసక్తితో తొలుత రంగస్థల నటిగా, రేడియో ఆర్టిస్ట్ గా ప్రస్థానం ప్రారంభించారు. ఆమె నటించిన 'పావలా' అనే నాటకం విశేష ప్రజాదరణ పొందడంతో అదే ఆమె ఇంటిపేరుగా స్థిరపడిపోయింది. తన అమాయకత్వంతో కూడిన నటనతో తెలుగు ప్రేక్షకుల్లో చెరగని ముద్ర వేశారు. ఆమె మరణవార్తతో తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో

రామ్ చరణ్ కి సర్జరీ సక్సెస్.. వైద్య బృందంతో ఆకట్టుకుంటున్న స్పెషల్ ఫోటో!

ప్రముఖ డైరెక్టర్ బుచ్చిబాబు సనా దర్శకత్వంలో రామ్ చరణ్ ఇటీవల నటించిన రూరల్ సోన్స్ బ్యాక్ డ్రాప్ మూవీ పెద్ది. బాలీవుడ్ బ్యూటీ జాన్వి కపూర్ హీరోయిన్ గా నటించింది. జూన్ 4న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ సినీమా రూ.400 కోట్ల క్లబ్బో చేరి సంచలన విజయం అందుకున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ సినీమా షూటింగ్ సమయంలో ఆయన చేతి మణికట్టు వద్ద గాయమైంది. అయితే ఆ గాయం కారణంగా సినీమా షూటింగ్ నిలిపివేయకుండా ప్రమాదాన్ని లో కూడా పాల్గొని సినీమా పట్ల తనకున్న నిబద్ధతను నిరూపించుకున్నారు. ప్రస్తుతం విరామం దొరకడంతో తన భార్య ఉపాసన , తల్లిదండ్రులు మోగాస్టార్ చిరంజీవి, సుశీల కౌణిజెలతో కలిసి కోయంబత్తూర్ కి బయలుదేరిన రామ్ చరణ్ గంగా హాస్పిటల్ లో ప్రముఖ వైద్య బృందం సమక్షంలో సర్జరీ చేయించుకున్నారు. కొత్తసినీమాలు ఈ మేరకు సర్జరీ విజయవంతం అయింది. ఈ విషయాన్ని పెద్ది మూవీ మేకర్స్ అధికారికంగా దిగ్గజ వైద్య నిపుణులతో రామ్ చరణ్ కలిసి దిగిన ఫోటోని ప్రత్యేకంగా పంచుకుంటూ సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకున్నారు. "పెద్ది సినీమా షూటింగ్ సమయంలో రాంచరణ్ గాయపడినప్పటికీ నొప్పిని భరిస్తూ కీలకమైన సన్నివేశాల షూటింగ్ ను పూర్తి చేశారు. ఆయన వృత్తిపట్ల చూపిన అంకితభావం ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకం" అని వృద్ధి సినీమాస్ కూడా పేర్కొంది. త్వరగా కోలుకొని సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో తిరిగి రావాలని చిత్ర బృందం ఆకాంక్షించింది. ఈ మేరకు పంచుకున్న ఫోటోలో రామ్ చరణ్ తో పాటు చేతి మణికట్టు వైద్య నిపుణులు అందరి దృష్టిని ఆకట్టుకుంటున్నారు. ప్రముఖ ఆరోపెడిక్ సర్జన్ డాక్టర్ ఎస్ రాజశేఖరన్, అంతర్జాతీయంగా పేరుపొందిన యూఎస్ మియామికి చెందిన మణికట్టు స్పెషలిస్ట్ డాక్టర్ అలెంజాడ్రో బాడియా, డాక్టర్ ప్రవీణ్ భరద్వాజ్ లు.. సర్జరీ అనంతరం టెడ్ పై ఉన్న రామ్ చరణ్ తో కలిసి దిగిన ఫోటో ఇప్పుడు అందరి దృష్టిని ఆకట్టుకుంటుంది. నిపుణుల సమక్షంలో ఆయనకు సర్జరీ దిగిజయంగా పూర్తయిన సందర్భంగా అభిమానులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ.. వైద్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నారు. ఇటు రాంచరణ్ త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నారు.



టాలీవుడ్, బాలీవుడ్ లో తనదైన నటన -

గ్లామర్ తో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న

కథానాయిక రాశీ ఖన్నా సోషల్

మీడియాలో ఎప్పుడూ యాక్టివ్ గా ఉండే ఈ

అందాల భామ... తన లేటెస్ట్ ఫోటోషూట్ లతో

అభిమానులను అలరిస్తుంటుంది. తాజాగా రాశీ

తన ఇన్స్టాగ్రామ్ లో షేర్ చేసిన బ్లాక్ అండ్

బోల్డ్ లుక్ ఫోటోలు ప్రస్తుతం ఇంటర్నెట్ ను షేక్

చేస్తున్నాయి. నలుపు రంగు దుస్తుల్లో రాశీ ఖన్నా

ఒలికించిన సాగనులు అభిమానులను, నెటిజన్లను

విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఈ ప్రత్యేకమైన

ఫోటోషూట్ కోసం ఈ దిల్లీ బ్యూటీ ధరించిన అపుటిఫిల్..

మేకప్ తన అందాన్ని మరింత రెట్టింపు చేశాయి. ఫర్ యువర్

రిఫరెన్స్! అనే క్యాప్షన్ తో పాటు తన స్టైలిష్ షిఫ్ట్ జే గిలానీ, మేకప్,

హెయిర్ అండ్ ఫోటోగ్రఫీ టీమ్ కి కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ -బీక్స్ ఏ విలేజ్-అని పోస్ట్

చేశారు. బ్లాక్ డ్రెస్ లో రాజసం ఉట్టిపడేలా రాశీ ఇచ్చిన ఫోజులు, స్టైలింగ్ న భూతో

నభవిష్యతి అన్నట్లుగా ఉన్నాయని అభిమానులు ప్రశంసల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. ఈ

ఫోటోలు పోస్ట్ చేసిన కొద్ది నిమిషాల్లోనే సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. అందాల

రాశీఖన్నా అభిమానులు, నెటిజన్లు వేల సంఖ్యలో లైకులు, కామెంట్లతో రీ-పోస్ట్లు

చేస్తున్నారు.-నలుపు రంగు ఇంత అందంగా ఎప్పుడూ లేదు-, -టాలీవుడ్,

టాలీవుడ్ లో ఒక కొత్త సంచలనం-,-10 అవుట్ ఆఫ్ 10- అంటూ నెటిజన్లు

కామెంట్ల సెక్షన్ లో హాట్, ఫైర్ ఎమోజీలతో రాశీ గ్లామర్ ను ఆకాశానికెత్తేస్తున్నారు.

గత కొన్ని రోజులుగా విభిన్నమైన పాత్రలను ఎంచుకుంటూ తన యాక్టింగ్

స్కిల్ తో మెప్పిస్తున్న రాశీ ఖన్నా, ఇలాంటి ఫ్యాషన్ షూట్ తో తన గ్లామర్

కోణాన్ని కూడా ఆవిష్కరిస్తోంది. ట్రెండీకు తగ్గట్లుగా వర్బల్ ఫ్యాషన్

సెన్స్ తో కనిపిస్తూ కుర్రకారు హృదయాలను కొల్లగొడుతోంది.

ముఖ్యంగా యువతలో ఈ బ్యూటీకి ఉన్న క్రేజ్ ఈ ఫోటోలకు

వస్తున్న రెస్పాన్స్ చూస్తే స్పష్టంగా అర్థమవుతోంది.

స్టన్నింగ్ మేకోవర్ : అగ్ని రాజేసిన రాశీ ఖన్నా లేటెస్ట్ ఫోటోషూట్



ఓటీటీలోకి వస్తున్న సత్యదేవ్ 'రావు బహదూర్'..



టాలీవుడ్ హీరో సత్యదేవ్ ప్రధాన పాత్రలో, ప్రశాంత్ కుమార్ డి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన పీరియడ్ సోషల్ డ్రామా 'రావు బహదూర్' డిజిటల్ విడుదల తేదీ ఖరారైంది. సినీ లభిమానులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న ఈ చిత్రం ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ఫామ్ నెట్ఫ్లిక్స్ లో జూలై 31 నుంచి ప్రపంచవ్యాప్తంగా అందుబాటులోకి రానుంది. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళం, హిందీ భాషల్లో స్ట్రీమింగ్ కాబోతోంది. సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబుకు చెందిన జీఎంబీ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ సమర్పణలో ఈ చిత్రం తెరకెక్కింది.

భియేటర్లలో విడుదలైన సమయంలో ఈ సినీమా వైవిధ్యమైన కథాంశం, సత్యదేవ్ బలమైన నటన, సాంకేతిక ప్రమాణాలతో ప్రేక్షకులు, విమర్శకుల నుంచి మంచి స్పందనను సొంతం చేసుకుంది. సత్యదేవ్ ప్రదర్శించిన నటన, దర్శకుడు మలిచిన ఉత్సాహభరితమైన కథనం ఈ చిత్రానికి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచాయి. ఇప్పుడు నెట్ఫ్లిక్స్ ద్వారా ఓటీటీలోకి వస్తుండటంతో ఈ సినీమా మరింత ఎక్కువ మంది ప్రేక్షకులకు చేరువ కోబోతోంది.



'ఆదర్శ కుటుంబం'లో నివేదా పేతురాజ్.. స్పెషల్ గ్లింప్స్ తో సర్ప్రైజ్ ఇచ్చిన మేకర్స్

విక్టరీ వెంకటేష్ దర్శకుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న 'ఆదర్శ కుటుంబం' సినీమాపై అంచనాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్ నివేదా పేతురాజ్ కూడా కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. ఈ విషయాన్ని వెల్లడిస్తూ విడుదల చేసిన ప్రత్యేక గ్లింప్స్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరలవుతోంది. మొదట నివేదా పేతురాజ్ ఈ సినీమాలో స్పెషల్ సాంగ్ లో కనిపిస్తారనే ప్రచారం జరిగింది. అయితే ఆ వార్తలకు చెక్ పెడుతూ మేకర్స్ విడుదల చేసిన గ్లింప్స్ లో ఆమె కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. వీడియోలో వెంకటేష్ సరదా డ్రాగ్ లతో ఆకట్టుకోగా, నివేదా చిరునవ్వుతో ఎంట్రి ఇచ్చి ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించారు. గ్లింప్స్ లో వెంకటేష్ ఇంటి నుంచి కోపంగా బయటకు వచ్చి, నేటి మహిళలపై సరదాగా వ్యాఖ్యలు చేశారు. అదే సమయంలో ఎదురుగా నివేదా పేతురాజ్ నవ్వుతూ కనిపించడంతో, "ఆదది అంటే ఇలా నవ్వాల్సి" అంటూ తన భార్య గురించి వెంకటేష్ చెప్పే కామెడీ డ్రాగ్ నవ్వులు పూయిస్తుంది. చివర్లో కమెడియన్ సత్య వచ్చి "ఊరుకో నాయనా.. ఇది మన ఆదర్శ కుటుంబం" అని చెప్పడంతో వీడియో ముగుస్తుంది. ఈ చిత్రంలో శ్రీనిధి సర్వ్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారు. గ్లింప్స్ ను బట్టి చూస్తే నివేదా పేతురాజ్ పాత్రకు కూడా కథలో ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. వెంకటేష్ కెరీర్ లో ఇది 77వ చిత్రం కాగా, నారా రోహిత్ మరో ముఖ్యమైన పాత్రలో నటిస్తున్నారు. హారిక అండ్ హాసిని క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి తమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. అక్టోబర్ 2న గాంధీ జయంతి సందర్భంగా సినీమాను ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నారు.

'అబ్జెక్షన్ మై లార్డ్'ను చిరంజీవి మెచ్చుకున్నారు... చాలా హ్యాపీ!: శ్రీకాంత్

"మా 'అబ్జెక్షన్ మై లార్డ్' సిరీస్ ను చూసి మోగాస్టార్ చిరంజీవిగారు చాలా బాగుందని మెచ్చుకోవడం ఎంతో సంతోషాన్ని ఇచ్చింది" అని ప్రముఖ నటుడు శ్రీకాంత్ అన్నారు. జీ5 ఓటీటీ వేదికగా రాసున్న ఈ ఒరిజినల్ సిరీస్ ప్రివ్యూ ఈవెంట్ లో ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ విషయాన్ని పంచుకున్నారు. శ్రీకాంత్, అనన్య శర్మ, ముఖేష్ రిషి, స్నేహల్, సమీర్ ప్రధాన పాత్రలలో నటించిన ఈ సిరీస్ కు 'నోటర్ పరశురాం' అనేది ట్యాగ్ లైన్. 7 ఎపిసోడ్స్ ఎమోషనల్ కోర్స్ రూమ్ డ్రామాగా రూపొందిన ఈ సిరీస్ జూలై 31 నుంచి జీ5లో స్ట్రీమింగ్ కానుంది.

డ్రీమ్ వాన్స్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై రాజ్ కుమార్ ఆర్ కె నిర్మించగా, సంతోష్ అయ్యప్పన్ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీకాంత్ మాట్లాడుతూ, "జీ5తో నాకు మంచి అనుబంధం ఉంది. వారితో ఇది నా మూడో వెబ్ సిరీస్. సినీమాల కన్నా సిరీస్ లకు ఎక్కువ కష్టపడాలి, కానీ చాలా ఎంజాయ్ చేస్తూ పనిచేశాను. ఇందులో నాకు మంచి పాత్ర దొరికింది. దర్శకుడు సంతోష్ చాలా క్లాంటీతో ఈ సిరీస్ ను అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దారు. నిర్మాత రాజ్ కుమార్ ఎక్కువ రాజీ పడకుండా సపోర్ట్ చేశారు. సిరీస్ అవుట్ పుట్ చూశాక మేమంతా ఫిదా అయ్యాం. ముఖేష్ రిషి గారు కేవలం నటుడే కాదు, స్వచ్ఛమైన మనస్సున్న వ్యక్తి. ఈ సిరీస్ కోసం అందరూ ఎంతో కష్టపడ్డారు. చిరంజీవి గారు కూడా చూసి బాగుందని చెప్పడంతో మా కష్టానికి తగ్గ ప్రతిఫలం దక్కినట్లయింది" అని తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. నటుడు ముఖేష్ రిషి మాట్లాడుతూ, "ఈ సిరీస్ కోసం శ్రీకాంత్ గారు రోజుకు 18 గంటలు పనిచేశారు. ఆయన డెడికేషన్ అమాఘం. జూలై 31న కుటుంబంతో కలిసి ఈ సిరీస్ ను చూడండి" అని కోరారు. మరో నటుడు సమీర్ మాట్లాడుతూ, "ఇది వెబ్ సిరీస్ కాదు, ఒక వెబ్ ఫిలిం. శ్రీకాంత్ లాంటి ప్రొడ్యూసర్స్ హీరో లేకపోతే ఇది పూర్తయ్యేది కాదు. ఆయన ఒక డైరెక్టర్స్ యాక్టర్. జూలై 31న ప్రేక్షకులు ఒక విజువల్ ఫీస్ట్ చూడబోతున్నారు" అని అన్నారు. దర్శకుడు సంతోష్ అయ్యప్పన్ మాట్లాడుతూ, "ఈ సిరీస్ షూటింగ్ ను కేవలం 19 రోజుల్లో పూర్తి చేశాం. శ్రీకాంత్ గారు, ముఖేష్ రిషి గారు, ఇతర నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణుల సహకారం వల్లే ఇది సాధ్యమైంది. నిర్మాత రాజ్ కుమార్, జీ5 టీమ్ ఇచ్చిన స్పేస్ తోనే ఇంత వేగంగా, నాణ్యంగా సిరీస్ ను పూర్తి చేయగలిగాం" అని తెలిపారు.



అభిమానులతో ప్రత్యేకంగా సమావేశమైన అల్లు అర్జున్.. ఫ్యాన్స్ కు కీలక సూచన!

నెట్టింబ సాగ్ దుష్టచారాలకు దూరంగా ఉండాలని అభిమానులకు బన్నీ హితవు పాన్ ఇండియా ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ హైదరాబాద్ లో తన అభిమానులతో ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. యూనస్ గూడలోని శౌర్య భవన్ లో 'అల్లు అర్జున్ ఫ్యాన్స్ అసోసియేషన్' అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం అత్యంత ఉత్సాహభరితంగా కొనసాగింది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన సుమారు 600 మందికి పైగా అభిమానులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన బన్నీ.. సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తమయ్యే అవసరపు ట్రోల్స్, నెగటివిటీస్ పరోక్షంగా స్పందించారు. నెట్టింబ సాగ్ దుష్టచారాలను, వివాదాలను అసలు పట్టించుకోవద్దని అభిమానులకు హితవు పలికారు. సానుకూల ధోరణితో ముందుకెళుతూ, తమ సమయాన్ని, శక్తిని మంచి కార్యాలకే వినియోగించాలని పిలుపునిచ్చారు. అభిమానులు చూపుతున్న అమితమైన ఆప్యాయతకు బన్నీ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. అనంతరం వారితో కలిసి గ్రూప్ ఫోటోలు దిగుతూ ఎంతో ఉత్సాహంగా గడిపారు. నెగటివిటీకి దూరంగా ఉండాలని అల్లు అర్జున్ ఇచ్చిన సందేశానికి సోషల్ మీడియాలోనూ ప్రశంసలు దక్కుతున్నాయి. ఈ సమావేశంతో అభిమానులకు, ఐకాన్ స్టార్ కు మధ్య ఉన్న అనుబంధం మరింత బలపడింది.